

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	À la carte
27 août	28 janvier	Soupe Boeuf & Légumes	Soupe Tomates & Orge	Soupe Italienne ♣	Soupe Poulet & Nouilles	Crème du Jour	Petite soupe 1,00\$ - Grande 1,50 \$
1 octobre	11 mars	Tortellini	Tourtière ou Quiche	Poutine Maison	Tacos au Boeuf ♣	Sous-marin	Crudités & trempette au yogourt 1,25 \$
5 novembre	15 avril	Sauce Rosée	Purée pomme de terre	au Poulet	Laitue, fromage	Laitue	Petite salade César/grande 2,75 4,00 \$
10 décembre	20 mai	Salade Verte	Légumes	Pois Verts	Salsa & crème sûre	Crudités	Salade repas œufs/jam./poul.* 5,50 \$
		Muffins ♥	Croustade aux fruits ♥	Galette à l'avoine ♥	Salade de Fruits	Gâteau du chef ♥	*Commander la salade-repas avant 9h30
3 septembre	4 février	Soupe Tomate & nouilles	Soupe Minestrone	Soupe Poulet & Orge	Soupe à l'Oignon	Potage du Jour	Batonnet de fromage 1,25 \$
8 octobre	18 mars	Tortillas de Poisson	Boulettes Suédoises ♣	Lasagne ♣	Saucisses Porc & Boeuf	Guédille au Poulet	Wrap au jambon ou poulet ♥ 3,00 \$
12 novembre	22 avril	Salsa de Maïs	Riz vapeur	Salade César	Purée pomme de terre	Crudités	Sandwich Poul./Jam./Œufs ♥ 3,00 \$
17 décembre	27 mai	Crudités	Macédoine de Légumes	Gelée ou mousse du Jour	Légumes variés	Trempette	Pizza aux tomates 2,00 \$
		Yogourt- fruits frais	Renversé aux fruits ♥		Biscuits du jour ♥	Pouding du Jour	Sandwich grillé double fromage♥ 3,00 \$
10 septembre	11 février	Soupe Boeuf & Orge	Soupe Tomates & Riz	Soupe Poulet & Légumes	Soupe aux Lentilles ♣	Potage Maraîcher	Bagel blé fromage à la crème ♥ 3,00 \$
15 octobre	25 mars	Spaghetti ♣	Quiche à la Saucisse	Pains Farcis	Poulet BBQ	Pizza maison ♣	Dessert du jour 1,00 \$
19 novembre	29 avril	Salade César	Italienne & Légumes	Salade de Chou	Cuisse ou Pilon	Salade César	Muffin maison ♥ 1,00 \$
7 janvier	3 juin	Pain à l'ail ♥	Patates Rissolées	Crudités	Purée & Légumes	Crudités Variées	Fruits de saison 0,75 \$
		Yogourt- fruits frais	Strudel aux Fruits	Brownies ♥	Compote de Fruits	Gelée aux Fruits	Galette maison à l'avoine ♥ 1,00 \$
17 septembre	18 février	Soupe Poulet & Riz	Soupe aux Légumes	Soupe Boeuf & Nouilles	Crème du Chef	Soupe aux Pois ♣	Collation aux fruits 0,50 \$
22 octobre	1 avril	Hamburger Steak	Burger de Poisson	Fajitas au Poulet	Pâté chinois	Crêpes ou Pain Doré	Lait - Eau en bouteille 1,00 \$
26 novembre	6 mai	Purée pomme de terre	Patates Rissolées	Laitue - Fromage	Salade de Betteraves	Jambon & Fruits variés	Lait au chocolat 1,25 \$
14 janvier	10 juin	Légumes	Salade de Chou	Salsa - Crème Sûre	Pouding Chômeur ♥	Fèves aux lard ♣	Jus de fruits 1,00 \$
		Yogourt- fruits frais	Gâteau au banane ♥	Compote de Fruits		Pouding	Croustilles aux Légumes 1,25 \$
24 septembre	25 février	Soupe Poulet & Légumes	Soupe Tomates & Riz	Soupe au Chou	Soupe Jambon & nouilles	Potage Crécy	Corn nuts 1,50 \$
29 octobre	8 avril	Macaroni	Bâtonnet de Poisson	Salade César	Hamburger au Boeuf	Pita sourire ♣	Biscuits chinois 0,25 \$
3 décembre	13 mai	Sauce à la Viande	Riz Persillés	au Poulet	Laitue tomate	Crudités	
21 janvier	17 juin	Salade du Chef	Légumes	Pain à l'ail ♥□	Crudités Variées	Mille-Feuille à la	
		Yogourt- fruits frais	Cupcake	Biscuits du jour ♥	Mousse du jour	pouding vanille	

♣ Ajout de fibres (légumineuses)
♥ Pain ou farine à grains entier

Repas complet (soupe, met principal, dessert, jus ou lait ou eau)
Argent comptant : 5,75 \$
Carte 5 repas: 28 \$ (5,60 \$ le repas)
Carte 30 repas : 162 \$ (5,40 \$ le repas)
Forfait annuel 1 enfant : 96 \$ / Mois (5,34 \$ /repas) x 10 mois
2 enfants : 190 \$ / Mois (5,28 \$ /repas) x 10 mois
3 enfants : 285 \$ / Mois (5,28 \$ /repas) x 10 mois
Forfait assiette: 72 \$ / mois (4 \$ par assiette)

Assiette principale : 4,25 \$ ou 5 pour 21 \$ incluant 75 à 100 g de protéine, féculent et légumes

Le prix est sujet à changement pour les repas spéciaux (la rentrée, Halloween, Noel. Etc...).

Il est possible de remplacer l'assiette principale par un sandwich au choix (oeufs, jambon, poulet, thon) ou par un sandwich au fromage grillé et crudités. La vente de billets aura lieu en tout temps. Vous devrez inclure le montant exact (comptant ou chèque à l'ordre de « Les P'tits Becs Fins » dans une enveloppe bien identifiée au nom et groupe de l'enfant.

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

Pour plus d'informations: Jacqueline Mercier (514)-884-3610 lesptitsbecsfins@hotmail.ca